


Согласовано
старшая медсестра
Исламгалиева А.Р. 
« 29 » мая 2026 г.

Утверждаю
Заведующий ДОУ
Ахметзянова Л.Х.
« 29 » мая 2026 г.


**Режим дня в теплое время года
для первой младшей группы № 2**

6.00-8.00	Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.															
8.00-8.30	Завтрак															
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке															
9.00-11.10	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе. <table><thead><tr><th>Понедельник</th><th>Вторник</th><th>Среда</th><th>Четверг</th><th>Пятница</th></tr></thead><tbody><tr><td>9.10-9.20</td><td>9.10-9.20</td><td>9.10-9.20</td><td>9.10-9.20</td><td>10.00</td></tr><tr><td>Музыка</td><td>ФИЗО</td><td>Музыка</td><td>ФИЗО</td><td>Развлечение</td></tr></tbody></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	10.00	Музыка	ФИЗО	Музыка	ФИЗО	Развлечение
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница												
9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	10.00												
Музыка	ФИЗО	Музыка	ФИЗО	Развлечение												
11.10-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.															
11.35-12.05	Обед															
12.05-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну															
12.15-14.45	Дневной сон															
14.45-15.00	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику															
15.00-15.15	Полдник															
15.15-15.30	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа															
15.30-15.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину															
15.40-16.05	Ужин															
16.05-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке															
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой															

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.35
Утренняя гимнастика 7.30

Согласовано
старшая медсестра
Исламгалиева А.Р. _____
« 29 » мая 2026 г.


Утверждаю
Заведующий ДОУ
Ахметзянова Л.Х. _____
« 29 » мая 2026 г.



**Режим дня в теплое время года
для первой младшей группы № 6**

6.00-8.02	Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.															
8.02-8.30	Завтрак															
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке															
9.00-11.10	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе. <table><tr><td>Понедельник</td><td>Вторник</td><td>Среда</td><td>Четверг</td><td>Пятница</td></tr><tr><td>9.30-9.40</td><td>9.30-9.40</td><td>9.30-9.40</td><td>9.30-9.40</td><td>10.00</td></tr><tr><td>Музыка</td><td>ФИЗО</td><td>Музыка</td><td>ФИЗО</td><td>Развлечение</td></tr></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	10.00	Музыка	ФИЗО	Музыка	ФИЗО	Развлечение
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница												
9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	10.00												
Музыка	ФИЗО	Музыка	ФИЗО	Развлечение												
11.10-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.															
11.40-12.05	Обед															
12.05-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну															
12.15-14.45	Дневной сон															
14.45-15.02	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику															
15.02-15.20	Полдник															
15.20-15.30	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа															
15.30-15.43	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину															
15.43-16.10	Ужин															
16.10-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке															
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой															

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.37
Утренняя гимнастика 7.30

Согласовано
старшая медсестра
Исламгалиева А.Р. 
« 29 » мая 2026 г.



Утверждаю
Заведующий ДОУ
Ахметзянова Л.Х.
« 29 » мая 2026 г.

Режим дня в теплое время года для первой младшей группы № 10

6.00-8.04	Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.															
8.04-8.35	Завтрак															
8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке															
9.00-11.10	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе. <table><tr><td>Понедельник</td><td>Вторник</td><td>Среда</td><td>Четверг</td><td>Пятница</td></tr><tr><td>8.50-9.00</td><td>8.50-9.00</td><td>8.50-9.00</td><td>8.50-9.00</td><td>10.00</td></tr><tr><td>ФИЗО</td><td>Музыка</td><td>ФИЗО</td><td>Музыка</td><td>Развлечение</td></tr></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	10.00	ФИЗО	Музыка	ФИЗО	Музыка	Развлечение
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница												
8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	10.00												
ФИЗО	Музыка	ФИЗО	Музыка	Развлечение												
11.10-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.															
11.45-12.15	Обед															
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну															
12.25-14.55	Дневной сон															
14.55-15.04	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику															
15.04-15.20	Полдник															
15.20-15.30	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа															
15.30-15.46	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину															
15.46-16.15	Ужин															
16.15-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке															
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой															

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.39
Утренняя гимнастика 7.30

Согласовано
старшая медсестра
Исламгалиева А.Р.
« 29 » мая 2026 г.


Утверждаю
Заведующий ДОУ
Ахметзянова Л.Х.
« 29 » мая 2026 г.



**Режим дня в теплое время года
для первой младшей группы № 8**

6.00-7.25	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.															
7.25-7.40	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика															
7.40-8.06	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.															
8.06-8.35	Завтрак															
8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке															
9.00-11.35	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе. <table><thead><tr><th>Понедельник</th><th>Вторник</th><th>Среда</th><th>Четверг</th><th>Пятница</th></tr></thead><tbody><tr><td>8.50-9.00</td><td>8.50-9.00</td><td>8.50-9.00</td><td>8.50-9.00</td><td>10.00</td></tr><tr><td>Музыка</td><td>ФИЗО</td><td>Музыка</td><td>ФИЗО</td><td>Развлечение</td></tr></tbody></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	10.00	Музыка	ФИЗО	Музыка	ФИЗО	Развлечение
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница												
8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	10.00												
Музыка	ФИЗО	Музыка	ФИЗО	Развлечение												
11.35-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.															
11.50-12.20	Обед															
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну															
12.30-14.55	Дневной сон															
14.55-15.06	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику															
15.06-15.20	Полдник															
15.20-15.40	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа															
15.40-15.49	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину															
15.49-16.15	Ужин															
16.15-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке															
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой															

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.41
Утренняя гимнастика 7.30

Согласовано
старшая медсестра
Исламгалиева А.Р. 
« 29 » мая 2026 г.

Утверждаю
Заведующий ДОУ
Ахметзянова Л.Х.
« 29 » мая 2026 г.




**Режим дня в теплое время года
для второй младшей группы № 3**

6.00-7.25	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.				
7.25-7.40	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика				
7.40-8.08	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.08-8.35	Завтрак				
8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.00-11.35	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе.				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	10.00
	Музыка	ФИЗО	Музыка	ФИЗО	Развлечение
11.35-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				
11.55-12.25	Обед				
12.25-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.35-15.00	Дневной сон				
15.00-15.08	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику				
15.08-15.25	Полдник				
15.25-15.40	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа				
15.40-15.52	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
15.52-16.20	Ужин				
16.20-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой				

Утренняя гимнастика 7.40

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.43

Согласовано
старшая медсестра
Исламгалиева А.Р. 
« 29 » мая 2026 г.

Утверждаю
Заведующий ДОУ
Ахметзянова Л.Х.
« 29 » мая 2026 г.



**Режим дня в теплое время года
для второй младшей группы № 12**

6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.															
7.35-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика															
7.50-8.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.															
8.10-8.35	Завтрак															
8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке															
9.00-11.40	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе. <table><thead><tr><th>Понедельник</th><th>Вторник</th><th>Среда</th><th>Четверг</th><th>Пятница</th></tr></thead><tbody><tr><td>9.35-9.50</td><td>9.35-9.50</td><td>9.35-9.50</td><td>9.35-9.50</td><td>10.00</td></tr><tr><td>ФИЗО</td><td>Музыка</td><td>ФИЗО</td><td>Музыка</td><td>Развлечение</td></tr></tbody></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	9.35-9.50	9.35-9.50	9.35-9.50	9.35-9.50	10.00	ФИЗО	Музыка	ФИЗО	Музыка	Развлечение
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница												
9.35-9.50	9.35-9.50	9.35-9.50	9.35-9.50	10.00												
ФИЗО	Музыка	ФИЗО	Музыка	Развлечение												
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.															
12.00-12.30	Обед															
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну															
12.40-15.00	Дневной сон															
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры . Подготовка к полднику															
15.10-15.25	Полдник															
15.25-15.45	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа															
15.45-15.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину															
15.55-16.20	Ужин															
16.20-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке															
16.45-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой															

Утренняя гимнастика 7.40

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.45

Согласовано
старшая медсестра
Исламгалиева А.Р.
« 29 » мая 2026 г.



**Режим дня в теплое время года
для средней группы № 4**

6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.															
7.35-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика															
7.50-8.12	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.															
8.12-8.40	Завтрак															
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке															
9.00-11.45	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе. <table><thead><tr><th>Понедельник</th><th>Вторник</th><th>Среда</th><th>Четверг</th><th>Пятница</th></tr></thead><tbody><tr><td>10.30-10.50</td><td>10.30-10.50</td><td>10.30-10.50</td><td>10.30-10.50</td><td>10.00</td></tr><tr><td>ФИЗО</td><td>Музыка</td><td>ФИЗО</td><td>Музыка</td><td>Развлечение</td></tr></tbody></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.00	ФИЗО	Музыка	ФИЗО	Музыка	Развлечение
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница												
10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.00												
ФИЗО	Музыка	ФИЗО	Музыка	Развлечение												
11.45-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.															
12.05-12.35	Обед															
12.35-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну															
12.50-15.00	Дневной сон															
15.00-15.12	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику															
15.12-15.25	Полдник															
15.25-15.45	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа															
15.45-15.58	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину															
15.58-16.25	Ужин															
16.25-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке															
16.45-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой															

Утренняя гимнастика 7.50

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.47

Согласовано
старшая медсестра
Исламгалиева А.Р.. *lh*
« 29 » мая 2026 г.



**Режим дня в теплое время года
для старшей группы № 7**

6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.															
7.35-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика															
7.50-8.14	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.															
8.14-8.45	Завтрак															
8.45-9.05	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке															
9.05-11.50	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе. <table><thead><tr><th>Понедельник</th><th>Вторник</th><th>Среда</th><th>Четверг</th><th>Пятница</th></tr></thead><tbody><tr><td>9.50-10.15</td><td>9.50-10.15</td><td>9.50-10.15</td><td>9.50-10.15</td><td>10.00</td></tr><tr><td>Музыка</td><td>ФИЗО</td><td>Музыка</td><td>ФИЗО</td><td>Развлечение</td></tr></tbody></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	9.50-10.15	9.50-10.15	9.50-10.15	9.50-10.15	10.00	Музыка	ФИЗО	Музыка	ФИЗО	Развлечение
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница												
9.50-10.15	9.50-10.15	9.50-10.15	9.50-10.15	10.00												
Музыка	ФИЗО	Музыка	ФИЗО	Развлечение												
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.															
12.10-12.40	Обед															
12.40-12.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну															
12.55-15.05	Дневной сон															
15.05-15.14	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику															
15.14-15.30	Полдник															
15.30-15.50	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа															
15.50-16.01	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину															
16.01-16.25	Ужин															
16.25-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке															
16.45-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой															

Утренняя гимнастика 8.00

ПРИМЕЧАНИЕ: второй завтрак 9.49